

新北市中和區積穗國小附設幼兒園115學年度9月餐點設計

日期	早點		午餐（每天均有水果）					點心		餐點類別檢核				
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類	
8/31 (週一)	奶油餐包	鮮奶	咖哩香燴飯			有機蔬菜	香菇雞丁湯	檸檬愛玉		✓	✓	✓	✓	
9/1 (週二)	香菇雞肉麵		紅藜米飯	豬井	炒茭白筍	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	時蔬湯餃		✓	✓	✓	✓	
9/2 (週三)	金絲卷	豆漿	胚芽米飯	燴金針菇白菜	起司炒蛋	有機蔬菜	番茄豆腐蛋花湯	椰奶西米露		✓	✓	✓	✓	
9/3 (週四)	蘿蔔糕湯		小米飯	洋蔥雞丁	瓠瓜炒蛋	有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	關東煮		✓	✓	✓	✓	
9/4 (週五)	雞茸蔬菜粥		乾麵		滷味	有機蔬菜	大滷湯	優格		✓	✓	✓	✓	
9/7 (週一)	超軟鹹麵包	優酪乳	起司蛋炒飯			有機蔬菜	貢丸湯	白菜雲吞湯		✓	✓	✓	✓	
9/8 (週二)	味噌烏龍麵		紅藜米飯	日式魚燒	雙色烘蛋	有機蔬菜	竹筍排骨湯	仙草鮮奶		✓	✓	✓	✓	
9/9 (週三)	黑糖饅頭	豆漿	胚芽米飯	什錦茼蒿	五柳豆包	有機蔬菜	玉米蛋花湯	絲瓜麵線		✓	✓	✓	✓	
9/10 (週四)	油豆腐細粉		小米飯	滷雞腿	芝麻四季豆	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	什錦水果凍		✓	✓	✓	✓	
9/11 (週五)	洋蔥玉米粥		什錦炒麵			有機蔬菜	油豆腐蘿蔔湯	海苔壽司	麥茶	✓	✓	✓	✓	
9/14 (週一)	蔓越莓餐包	鮮奶	鮭魚時蔬蛋炒飯			有機蔬菜	木瓜雞丁湯	仙草蜜		✓	✓	✓	✓	
9/15 (週二)	貢丸湯麵		紅藜米飯	雞塊	螞蟻上樹	有機蔬菜	瓠瓜排骨湯	鮮味茶碗蒸		✓	✓	✓	✓	
9/16 (週三)	小肉包	豆漿	胚芽米飯	絲瓜燴金針菇	紅蘿蔔炒蛋	有機蔬菜	番茄豆芽蛋花湯	八寶粥		✓	✓	✓	✓	
9/17 (週四)	麵疙瘩		小米飯	三色豬柳	香菇燴筍片	有機蔬菜	竹筍雞丁湯	起司玉米		✓	✓	✓	✓	
9/18 (週五)	鯛魚蔬菜粥		披薩			有機蔬菜	玉米濃湯	蛋糕	決明子茶	✓	✓	✓	✓	
9/21 (週一)	果醬吐司	優酪乳	麻婆豆腐燴麵			有機蔬菜	冬瓜排骨湯	福州丸湯		✓	✓	✓	✓	
9/22 (週二)	肉燥意麵		紅藜米飯	紅燒獅子頭	翠玉蒸蛋	有機蔬菜	山藥雞丁湯	烤地瓜	枸杞茶	✓	✓	✓	✓	
9/23 (週三)	鮮奶饅頭	豆漿	胚芽米飯	三杯杏鮑菇	玉米炒蛋	有機蔬菜	海芽蛋花湯	蔬菜通心粉濃湯		✓	✓	✓	✓	
9/24 (週四)	寧波年糕湯		小米飯	香菇肉燥	咖哩豆包	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	玉米脆片鮮奶		✓	✓	✓	✓	
9/25 (週五)	中秋節節放假一天													
9/28 (週一)	教師節放假一天													
9/29 (週二)	紅豆餐包	鮮奶	白醬螺旋麵			有機蔬菜	海帶鮮湯	綠豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓	
9/30 (週三)	奶皇包	豆漿	胚芽米飯	蜜汁豆干	金黃雙花	有機蔬菜	味噌豆腐海芽湯	高麗菜麵線		✓	✓	✓	✓	

備註：1.本園一律使用國產豬、牛肉食材，向旭巖供應商採買。2.本校未使用輻射污染食品。
3.本園未使用主管機關公告之不合格油品。

115.08.24公告

