新北市中和區積穗國小附設幼兒園115學年度餐點 1151030 更新(食材不定期更新)

★早上點心&下午點心

菜名	食材	菜名	食材
玉米脆片鮮奶	玉米脆片、鮮奶	肉燥意麵	意麵、絞肉、紅蘿蔔、乾香菇、青蔥
地瓜甜湯	地瓜	香菇雞肉麵	油麵、雞腿、玉米粒、香菇
綠豆/紅豆薏仁湯	綠豆/紅豆、洋薏仁	貢丸湯麵	貢丸、油麵、小白菜、芹菜、香菇
檸檬愛玉	檸檬、蜂蜜、天然愛玉	味噌烏龍麵	烏龍麵、肉絲、魚板、高麗菜、洋蔥、白蘿蔔、味噌
黑糖珍珠鮮奶	黑糖、珍珠、鮮奶	雞蛋親子麵	白麵、雞腿、雞蛋、番茄、青蔥
仙草蜜	仙草凍(+二砂糖)	擔仔麵	油麵、肉絲、豆芽菜、韭菜、香菇、油蔥酥
仙草鮮奶	仙草凍、鮮奶	鯛魚蔬菜麵	台灣鯛魚片、白麵、小白菜、紅蘿蔔、玉米粒、薑絲
什錦水果	季節水果三樣(如蘋果、水梨、無籽葡萄)	餛飩湯麵	油麵、餛飩、小白菜
什錦水果凍	洋菜、葡萄乾、蘋果、百香果	赤肉羹麵	油麵、鮮肉羹、金針菇、胡蘿蔔筍絲、香菇
水果西米露	西谷米、火龍果、蘋果、奇異果	番茄雞蛋麵	白麵、肉絲、雞蛋、番茄、青蔥
椰奶西米露	西谷米、椰奶、鮮奶	絲瓜麵線	白麵線、肉絲、絲瓜、紅蘿蔔、雞蛋、薑
百香果愛玉	百香果、檸檬、蜂蜜、天然愛玉	莧菜麵線	白麵線、紅蘿蔔、莧菜、雞蛋、絞肉
西米露綠豆湯	西谷米、綠豆	高麗菜麵線	白麵線、紅蘿蔔、高麗菜、雞蛋、絞肉
雞茸蔬菜粥	白米、雞胸肉、玉米粒、高麗菜、青蔥	肉羹麵線	紅麵線、鮮肉羹、筍絲、木耳、蒜末、紅蔥頭、柴魚片
蔬菜魚仔粥	白米、高麗菜、吻仔魚、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔、青蔥	當歸雞肉麵線	紅麵線、當歸滷包、雞腿肉、薑絲
香菇肉燥粥	白米、絞肉、玉米粒、香菇、嫩薑	肉絲雞蛋麵	麵條、雞蛋、豬肉絲、芹菜
香菇竹筍粥	白米、沙拉筍、豬絞肉、玉米粒、香菇、嫩薑	味噌鮭魚烏龍麵	鮭魚菲力、味噌、昆布、烏龍麵、洋蔥、青蔥、小白菜
田園蔬菜粥	絞肉、白米、高麗菜、枸杞、玉米粒、薑	福州丸湯	魚丸、芹菜
洋蔥玉米粥	白米、絞肉、玉米粒、洋蔥	蔬菜通心粉濃湯	高麗菜、洋菇、洋蔥、馬鈴薯、通心粉、中筋麵粉
山藥香菇排骨粥/山藥香菇瘦肉粥	軟排骨/絞肉、糙米、山藥、玉米粒、香菇、薑	鮮菇茶碗蒸	鴻喜菇、紅蘿蔔、雞蛋

鯛魚蔬菜粥	台灣鯛魚片、白米、小白菜、紅蘿蔔、玉米粒	鮮味茶碗蒸	雞蛋、魚板、毛豆仁
狀元及第粥	白米、糙米、絞肉、玉米粒、高麗菜	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕、香菇、肉絲、高麗菜
莧菜魚仔粥	白米、莧菜、吻仔魚、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔、蔥	起司玉米	玉米粒、乳酪絲
絲瓜雞蛋粥	白米、豬絞肉、鮮香菇、玉米粒、絲瓜、紅蘿蔔、雞蛋	時蔬湯餃	高麗菜、紅蘿蔔 高麗菜豬肉水餃
台式碎脯粥	白米、菜脯、香菇、芹菜、豆薯、絞肉	白菜雲吞湯	雲吞、小白菜
油豆腐細粉	冬粉、絞肉、小油豆腐、香菇、紅蘿蔔、高麗菜	水果三明治	水蜜桃、奇異果、草莓果醬、白吐司
寧波年糕湯	寧波年糕、肉絲、香菇、高麗菜、紅蘿蔔、薑	果醬吐司	藍莓果醬/草莓果醬/花生醬、白吐司
麵疙瘩	麵疙瘩、雞蛋、豬肉絲、芹菜	決明子茶	決明子、枸杞
古早味米粉湯	米粉、芋頭、高麗菜、芹菜、雞蛋、香菇	麥茶	大麥
雞絲麵	雞絲麵、雞蛋、紅蘿蔔、高麗菜、豬肉絲、乾香菇	枸杞茶	枸杞
紅白小湯圓	小湯圓(+二砂糖)	海苔壽司	海苔、肉鬆/素鬆、米飯、小黃瓜
湯圓甜湯	桂冠芝麻&花生湯圓、軟熟花生(+二砂糖)	關東煮	蘿蔔、油豆腐、香菇、黑輪、貢丸

★午餐

菜名	食材	菜名	食材
紅藜米飯/小米飯 胚芽米飯/	紅藜米/小米/胚芽米+白米	香菇肉燥	絞肉、香菇、蒜末
水餃	高麗菜/玉米豬肉水餃	瓜仔肉燥	絞肉、金蘭醬瓜、蒜末
滷味	海帶結、鳥蛋、白豆乾	日式魚燒	台灣鯛魚片
肉燥意麵	意麵、絞肉、紅蘿蔔、香菇、青蔥	香酥鮭魚	鮭魚菲力、地瓜粉、洋蔥
雞肉鮮蔬燴麵	烏龍麵、雞腿肉、高麗菜、香菇、紅蘿蔔、玉米粒、洋蔥	醬燒鱸魚	鱸魚菲力、洋蔥、蒜頭、醬油、米酒、青蔥、薑絲
咖哩香燴飯	白米、梅花肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、咖哩塊	紅燒鱸魚	鱸魚菲力、青蔥、洋蔥
咖哩烏龍麵	烏龍麵、梅花肉、馬鈴薯、紅蘿蔔、洋蔥、咖哩塊	滷雞腿	雞腿
麻婆豆腐燴飯/麵	白米/烏龍麵、豆腐、絞肉、薑末、青蔥、蒜末	洋蔥雞丁	雞腿、洋蔥

蔬菜螺旋麵	螺旋麵(+蔬菜玉米濃湯)	三杯雞	雞腿肉、九層塔、薑、蒜頭、蔥
白醬螺旋麵	螺旋麵、洋蔥、紅蘿蔔、梅花肉、馬鈴薯、白醬塊	三色豬柳	紅蘿蔔、青蔥、肉絲、黑木耳
胡麻烏龍麵	烏龍麵、鴻喜菇、玉米筍、紅蘿蔔、黑木耳、肉絲、胡麻醬	醬燒豬柳	豬肉絲、木耳、紅蘿蔔
味噌拉麵	油麵、肉絲、玉米粒、雞蛋、小白菜、味噌	豬丼	肉絲、洋蔥、蒜仁
起司蛋炒飯	白米、乳酪絲、三色蔬菜、肉絲、洋蔥、香菇、雞蛋	紅燒梅花豬	梅花肉、白蘿蔔、紅蘿蔔
番茄肉絲蛋炒飯	白米、番茄糊、肉絲、香菇、雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔	蘿蔔燒肉	白蘿蔔、紅蘿蔔、梅花肉、薑
鮭魚時蔬蛋炒飯	白米、鮭魚菲力、高麗菜、鮮香菇、紅蘿蔔、洋蔥、雞蛋	冬瓜燉肉	冬瓜、梅花肉、薑
鱸魚蛋炒飯	白米、洋蔥、雞蛋、鱸魚菲力、玉米粒、紅蘿蔔、青蔥	元寶肉	梅花肉、鳥蛋、豆乾、蔥、薑
什錦炒麵	油麵、高麗菜、紅蘿蔔、肉絲、香菇、洋蔥、雞蛋	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯、紅蘿蔔、梅花肉、薑
白醬雞肉燴飯	白米、洋蔥、紅蘿蔔、雞腿肉、馬鈴薯、白醬塊	紅燒獅子頭	獅子頭、大白菜、紅蘿蔔、蔥
雞肉親子丼飯	白米、雞腿肉、洋蔥、紅蘿蔔、雪白菇、雞蛋、昆布高湯、味酥	螞蟻上樹	冬粉、絞肉、紅蘿蔔、木耳、高麗菜
九層塔烘蛋	九層塔、雞蛋	鮮筍炒肉絲	烏殼綠、紅蘿蔔、豬肉絲、薑絲
紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔、雞蛋	培根燴黃瓜	大黃瓜、木耳、紅蘿蔔、培根
菜脯烘蛋	菜脯、雞蛋	炒茭白筍	筊白筍、紅蘿蔔
起司炒蛋	乳酪絲、雞蛋	燴金針菇白菜	白菜、香菇、金針菇
瓠瓜炒蛋	瓠瓜、雞蛋	絲瓜燴金針菇	絲瓜、鮮香菇、金針菇、薑絲
茭白筍炒蛋	茭白筍、雞蛋	五柳豆包	豆包、香菇、金針菇、紅蘿蔔
翠玉蒸蛋	雞蛋、毛豆仁	咖哩豆包	豆包、香菇、毛豆仁、紅蘿蔔、咖哩塊
枸杞蒸蛋	雞蛋、香菇、枸杞	雙菇豆包	生香菇、鮑魚菇、豆包、沙拉筍
雙色烘蛋	雞蛋、玉米粒、紅蘿蔔	雪裡紅干片	雪裡紅、五香豆乾
玉米炒蛋	玉米粒、雞蛋	五柳豆乾	豆乾、紅蘿蔔、金針菇、黑木耳鮮香菇
香酥蔥蛋	雞蛋、蔥	豆干炒甜豆	甜豆、五香豆乾
番茄炒蛋	番茄、雞蛋	蜜汁豆干	豆干、八角、冰糖、醬油
洋蔥炒蛋	洋蔥、雞蛋	番茄燒豆腐	豆腐、蕃茄
什錦蒟蒻	素腰花、小黃瓜、沙拉筍、紅蘿蔔、素蠔油、薑	三杯豆腐	豆腐、毛豆仁、九層塔
木耳炒小黃瓜	小黃瓜、鮮木耳、紅蘿蔔、薑絲	南瓜豆腐煲	南瓜、豆腐、毛豆仁
芝麻拌海芽	白芝麻、海帶芽	芝麻四季豆	粉豆、蒜末、白芝麻
金黃雙花	白花椰、綠花椰、南瓜、玉米粒	三杯杏鮑菇	杏鮑菇、九層塔、薑

鮮炒筍絲	沙拉筍、紅蘿蔔、薑	香菇燴筍片	香菇、沙拉筍、薑、蠔油、玉米粉、紅蘿蔔、青江菜
糖醋甜不辣	甜不辣(+蕃茄醬、糖、烏醋)	香菇白菜	大白菜、豬肉絲、紅蘿蔔、香菇
		芹香白干絲	豆干絲、木耳、紅蘿蔔、芹菜

★午餐湯品

菜名	食材	菜名	食材
香菇雞丁湯	雞腿、香菇、薑絲	貢丸湯	貢丸、芹菜
山藥雞丁/排骨湯	山藥、香菇、雞腿/豬小排、薑	大滷湯	後腿肉絲、金針菇、黑木耳、豆腐、紅蘿蔔、雞蛋、香菇
竹筍排骨/雞丁湯	鮮筍、豬小排、薑/大雞腿、薑、烏殼綠、香菇	虱目魚丸湯	虱目魚丸、芹菜
木瓜雞丁/排骨湯	青木瓜、雞腿/豬小排、嫩薑	大頭菜貢丸湯	貢丸、大頭菜、芹菜
大黃瓜排骨湯	大黃瓜、豬小排、薑	鮮菇旗魚丸蛋花湯	旗魚丸、秀珍菇、雞蛋、青蔥
蘿蔔雞丁湯	白蘿蔔、紅蘿蔔、雞腿、乾香菇	鮮魚味噌湯	台灣鯛魚片、蒜末、蔥、味噌、豆腐
蓮藕雞丁/排骨湯	蓮藕、香菇、老薑、大雞腿/豬小排、蓮藕、老薑	海帶鮮湯	紅蘿蔔、昆布、豬小排、薑
大頭菜雞丁湯	雞腿、大頭菜、嫩薑	麻油猴頭菇湯	杏鮑菇、高麗菜、枸杞、紅棗、麻油猴頭菇料包
蓮子排骨湯	蓮子、豬小排、薑	油豆腐蘿蔔湯	白蘿蔔、油豆腐、海帶芽、大番茄、味噌
豆薯排骨湯	豬小排、豆薯、薑	蛋花湯	雞蛋、芹菜、香油
冬瓜排骨湯	冬瓜、豬小排、薑	玉米蛋花湯	玉米粒、雞蛋、香油
牛蒡排骨湯	牛蒡、豬小排、薑	海芽蛋花湯	海帶芽、雞蛋
瓠瓜排骨湯	瓠瓜、豬小排、薑	番茄豆腐蛋花湯	番茄、豆腐、香菇、雞蛋
菱角排骨湯	菱角、豬小排、薑	番茄豆芽蛋花湯	黃豆芽、雞蛋、蕃茄
蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、豬小排、薑	三絲湯	金針菇、冬粉、海帶嫩芽
馬鈴薯排骨/雞丁湯	馬鈴薯、紅蘿蔔、豬小排/雞腿、薑/洋蔥	青菜豆腐蛋花湯	小白菜、豆腐、雞蛋
大頭菜排骨湯	大頭菜、豬小排、薑	高麗菜蛋花湯	高麗菜、紅蘿蔔、雞蛋
豆腐蘿蔔排骨湯	白蘿蔔、油豆腐、昆布、大番茄、味噌、豬小排	味噌豆腐海芽湯	味噌、海帶芽、豆腐
金菇排骨湯	海帶芽、金針菇、豬小排	玉米濃湯	雞蛋、紅蘿蔔、馬鈴薯、玉米醬、玉米粒、麵粉
南瓜排骨湯	南瓜、紅蘿蔔、洋蔥、豬小排	海芽金菇湯	海帶芽、金針菇、雞蛋
蓮子紅棗排骨湯	蓮子、豬小排、紅棗	冬瓜鮮菇薑絲湯	冬瓜、薑絲、金針菇
		冬瓜薑絲湯	冬瓜、薑絲
		牛蒡玉米湯	牛蒡、玉米粒、薑