

新北市中和區積穗國小附設幼兒園115學年度10月餐點設計

日期	早點		午餐（每天均有水果）					點心		餐點類別檢核			
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯			全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜類	水果類
10/1 (週四)	擔仔麵		小米飯	日式魚燒	螞蟥上樹	有機蔬菜	蓮子紅棗排骨湯	什錦水果		✓	✓	✓	✓
10/2 (週五)	台式碎脯粥		番茄肉絲蛋炒飯			有機蔬菜	貢丸湯	關東煮		✓	✓	✓	✓
10/5 (週一)	菠蘿麵包	鮮奶	咖哩烏龍麵			有機蔬菜	竹筍排骨湯	仙草蜜					
10/6 (週二)	鯛魚蔬菜麵		紅藜米飯	三杯雞	絲瓜燴金針菇	有機蔬菜	蘿蔔排骨湯	莧菜麵線		✓	✓	✓	✓
10/7 (週三)	小兔包	豆漿	胚芽米飯	香菇肉燥	五柳豆乾	有機蔬菜	木瓜雞丁湯	蜂蜜蛋糕	麥茶	✓	✓	✓	✓
10/8 (週四)	油豆腐細粉		小米飯	洋蔥雞丁	木耳炒小黃瓜	有機蔬菜	牛蒡排骨湯	福州丸湯		✓	✓	✓	✓
10/9 (週五)	國慶日放假一天												
10/12 (週一)	克林姆麵包	優酪乳	麻婆豆腐燴飯			有機蔬菜	瓠瓜排骨湯	車輪餅	決明子茶	✓	✓	✓	✓
10/13 (週二)	味噌鮭魚烏龍麵		紅藜米飯	紅燒梅花豬	雙菇豆包	有機蔬菜	香菇雞丁湯	白菜雲吞湯		✓	✓	✓	✓
10/14 (週三)	乳酪捲	豆漿	胚芽米飯	滷雞腿	香菇燴筍片	有機蔬菜	馬鈴薯排骨湯	百香果愛玉		✓	✓	✓	✓
10/15 (週四)	肉羹麵線		小米飯	蘿蔔燒肉	芝麻拌海芽	有機蔬菜	虱目魚丸湯	起司玉米		✓	✓	✓	✓
10/16 (週五)	山藥香菇排骨粥		水餃	滷味		有機蔬菜	豆薯排骨湯	水果西米露		✓	✓	✓	✓
10/19 (週一)	田螺麵包	鮮奶	胡麻烏龍麵			有機蔬菜	金菇排骨湯	蔬菜通心粉濃湯		✓	✓	✓	✓
10/20 (週二)	雞蛋親子麵		紅藜米飯	瓜仔肉燥	香菇白菜	有機蔬菜	海帶鮮湯	紅豆薏仁湯		✓	✓	✓	✓
10/21 (週三)	小肉包	豆漿	胚芽米飯	黃金魚塊	番茄燒豆腐	有機蔬菜	南瓜排骨湯	肉羹麵線		✓	✓	✓	✓
10/22 (週四)	麵疙瘩		小米飯	鮮筍炒肉絲	枸杞蒸蛋	有機蔬菜	蘿蔔雞丁湯	玉米脆片鮮奶		✓	✓	✓	✓
10/23 (週五)	狀元及第粥		鱸魚蛋炒飯			有機蔬菜	大黃瓜排骨湯	碗粿	枸杞茶				
10/26 (週一)	臺灣光復節連假放假一天									✓	✓	✓	✓
10/27 (週二)	蔥花麵包	優酪乳	紅藜米飯	元寶肉	菜脯烘蛋	有機蔬菜	山藥雞丁湯	黑糖珍珠鮮奶		✓	✓	✓	✓
10/28 (週三)	芝麻包	豆漿	胚芽米飯	醬燒鱸魚	三杯豆腐	有機蔬菜	蓮藕排骨湯	時蔬湯餃		✓	✓	✓	✓
10/29 (週四)	寧波年糕湯		小米飯	冬瓜燉肉	香酥蔥蛋	有機蔬菜	鮮魚味噌湯	地瓜甜湯		✓	✓	✓	✓
10/30 (週五)	香菇竹筍粥		披薩			有機蔬菜	海芽蛋花湯	蛋糕	麥茶		✓	✓	✓

備註：1.本園使用之豬肉原產地為臺灣。2.本園未使用輻射污染食品。
3.本園未使用主管機關公告之不合格油品。



115.09.24公告